



# Bi.C.Iulit

*con Centella*

La soluzione **naturale** ed **efficace** contro  
gli inestetismi della cellulite.



# Bi.C.lulit con Centella

La soluzione **naturale** ed **efficace** contro  
gli inestetismi della cellulite.



Questi prodotti fondamentali vanno ad integrarsi con il **miglioramento dello stile di vita** e dell'**alimentazione**, con una significativa **riduzione dei radicali liberi e dell'acidosi generalizzata**, in particolare **nel tessuto connettivo e nelle cellule adipose**.

MENO ACIDOSI

ZERO CELLULITE



# Bi.C.Iulit

con Centella

**La forte e sicura azione della Centella  
sul tessuto connettivo  
riduce la cellulite  
ed il gonfiore delle gambe**

**Centella Asiatica** (*Gotu Kola*), famiglia delle apiacee, parti utilizzate: pianta intera.

I principali componenti attivi sono le saponine, responsabili degli effetti vascolari che ne caratterizzano la capacità sia per "uso interno che esterno".

Fitosteroli, tannini, flavonoidi, mucillagini, resine e acidi grassi, ne fanno "*Pianta per la Guarigione*". Della Centella possiamo dire che è una delle pochissime piante che fanno la "Storia delle medicine tradizionali. È una delle fondamentali, riconosciute in tutto il mondo, non solo nella Ayurveda, anche nella Medicina Tradizionale Mediterranea come in quella cinese o degli indiani d'America.

#### **Utilizzi della centella oltre che nella cellulite**

- Vasoprotettiva, insufficienza venosa, fragilità capillare.
- Antiedematosa
- Cicatrizzante
- Edemi delle caviglie
- Microangiopatie diabetiche
- Rimodellante e antidegenerativa dei fibroblasti
- Declino cognitivo

#### **Evidenze scientifiche:**

Dal 1940 si attivano innumerevoli studi alla cui conclusione si confermano costantemente gli effetti positivi sulla insufficienza venosa.

Brinkhaus B, Lindner M, Schuppan D, Hahn EG. Chemical, pharmacological and clinic profile of the East Asian medical plant *Centella asiatica*. *Phytomedicine*. 2000; 7:427-48 (PubMed)





La pelle a *buccia d'arancia* si manifesta prevalentemente nelle zone dei glutei, dei fianchi e dell'addome, a causa delle trasformazioni della matrice interstiziale e del tessuto connettivo che, indurendosi, vanno a comprimere le cellule adipose favorendo la formazione dei noduli.

## Risultati testati e certificati da 10 anni

di soddisfazioni tecniche e commerciali.

**La soluzione naturale ed efficace per iniziare a combattere gli inestetismi della cellulite.**

# 82%

delle donne interpellate si ritiene soddisfatta **perchè è risultata costante**

la **riduzione** degli inestetismi e dei sintomi della cellulite, come smagliature, gambe gonfie, pelle a buccia d'arancia, noduli, flaccidità e dolorabilità.

Tutto ciò dopo l'uso combinato di prodotti adeguati al tipo di pelle, che alla fine si presenta più **compatta, turgida ed elastica.**



## Cos'è l'**acidosi**

Per acidosi si intende un aumento del livello di acidità dei liquidi corporei. È una condizione nella quale il pH dei suddetti tende ad abbassarsi sotto il valore medio di 6.8 - 6.6 (nelle prime urine del mattino), tendendo ad una acidità più o meno intensa (< 6) anche a livello di tessuti e cellule adipose. Questo processo inizia sempre nel tubo digerente per errori costanti nella dieta e nello stile di vita.

I **medici specialisti** che hanno effettuato le ricerche, dicono che seguendo poche regole fondamentali di una dieta sana e deacidificante, è possibile ottenere i primi risultati “apprezzabili” già **dopo 10/12 giorni**.

**Bisogna invece attendere 30/40 giorni per il miglioramento “evidente”.**

## Cos'è la **cellulite?**

È un'alterazione del derma e dell'ipoderma con differenti alterazioni nel tessuto connettivo, nel sistema adiposo, nella microcircolazione e nella matrice interstiziale. È stata tecnicamente definita come **PEFS** o **pannicolopatia-edemato-fibro-sclerotica**.

*(Definizione Bibliografia internazionale)*

È una condizione che inizia con un edema linfatico e continua con i tipici processi fibrosclerotici della buccia d'arancia, con varie modificazioni della microcircolazione che causa un rallentamento del flusso sanguigno (**minore ossigeno nelle cellule**) e stasi di sostanze tossiche negli spazi intercellulari (**ritenzione idrica da alterazione venolinfatica**).

### In pratica:

- il danno alla microcircolazione causato da radicali liberi, acidosi, stasi di liquidi e linfa, porta a processi infiammatori che causano un **ispesimento** del tessuto connettivo e delle cellule adipose, il tipico **fibroedema evolutivo femminile**.
- L'aspetto a buccia d'arancia, con avvallamenti, gonfiori e retrazioni cutanee, suggerisce l'idea di **pastosità e fibrosi dei tessuti**, tipica della cellulite.

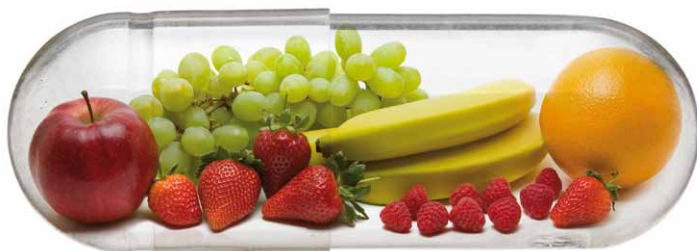
**Cause vere: acidosi, radicali liberi, ereditarietà, stress, stitichezza, fumo, abuso di medicinali, squilibri ormonali, sedentarietà.**

La cellulite è una patologia estetica femminile, anche con una forte componente ereditaria, ma la sua apparizione può essere rallentata dalla dieta e dallo stile di vita.

### RICORDA:

- **Più frutta e tanta verdura** riducono lo stato infiammatorio associato alla cellulite.
- Una **dieta leggermente alcalinizzante** e una bevanda drenante, detossinante e antiossidante, come **Alcacell**, possono ridurre i gonfiori e la "Pesan-tezza" della buccia d'arancia nei punti critici, ma viene soprattutto **ridotta la dolorabilità dei tessuti cellulitici**.

Infatti, non è più solo l'insufficienza del sistema venolinfatico la prima causa della cellulite, ma bensì l'infiammazione del tessuto connettivo e del tessuto adiposo causata dallo stress ossidativo, dalla stasi di tossine, dall'acidità e dalla riduzione dell'ossigeno cellulare, cioè le cause di tutti i processi dell'invecchiamento.





***La cellulite non è solo antiestetica.  
Non solo fa sembrare,  
ma fa essere più Vecchi.***

Occorre cambiare l'approccio mentale alla cellulite, per cui:

- ZERO sigarette!
- MOVIMENTO, attività fisica leggera con 30 minuti al giorno (piacevole passeggiata)!
- INIZIARE i pasti con verdura mista cruda o pinzimonio!
- BERE a piccoli sorsi circa 1.5 litri al giorno di acqua "buona" (PH-5.8-6.8) a basso residuo fisso!
- BERE ogni giorno una o due spremute o centrifugati di frutta e verdura!
- MANGIARE DI TUTTO, ma frutta e verdura devono prevalere su carboidrati e proteine animali ( 60% a 40%)!
- Ricordare che il corpo umano vuole proteine (circa 1gr/Kg al giorno), sia vegetali che animali, a scelta!
- Ogni 4-5 settimane fare due giorni di digiuno a frutta e liquidi ed una settimana deacidificante eliminando il glutine!
- SORRIDERE: fa bene anche alle gambe!

# Bi.C.Iulit

con Centella

## Alcancell

**Integratori**

PREPARE

bevanda

Integratore alimentare a base di piante e derivati con Vit. C e colina



200 ml

**La Centella agisce favorevolmente sugli inestetismi della cellulite, L' Equiseto favorisce il drenaggio dei liquidi corporei.**

● **Ingredienti:** succo concentrato di Ananas [Ananas comosus (L.) Merr.] fructus, estratto di vegetali - frutta, ortaggi, cereali, piante officinali (arancio, limone, uva, ananas, banana, avocado, mango, melone, carambola, guava, susina, kiwi, mandorla, anacardio, noce amazzonica; pomodoro, zuccino, pisello, sesamo, segale, fagiolo, soia, cece, lenticchia, carota, batata, tapioca, peperone, barbabietola, rapa, cavolo, cocomero, zenzero; matè, cannella, anice, citronella, avena, chiodo di garofano, passiflora, curcuma, loto asiatico, acerola, laminaria) in proporzioni variabili; maltodestrina, succo denso di Agave (Agave americana L.) folium; e.s. di: Centella (Centella asiatica L.) folium, e.s. di Coda cavallina (Equisetum arvense L.) herba, Acerola (Malpighia glabra L.) fructus - fonte naturale di vit. C (Acido L-ascorbico); Bromelina, Colina.

*Contiene glutine, soja, sesamo e frutta secca.*

● **Dose giornaliera raccomandata:** 20 ml (1 misurino) diluito in mezzo bicchiere d'acqua. Si consiglia di agitare prima dell'uso.

*Per la durata dell'assunzione sentire il parere del proprio nutrizionista.*





# Bi.C.Iulit

con Centella

**Integratori**

## CONTROL

### compresse

Integratore alimentare  
a base di piante e  
derivati



**48 compresse - 26 g**

***Equiseto, Pilosella e Betulla favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei, il Rusco favorisce il microcircolo (pesantezza delle gambe), la Centella agisce favorevolmente sugli inestetismi della cellulite***

● **Ingredienti:** Equiseto (*Equisetum arvense* L.) herba; estratto secco di: Pilosella (*Hieracium pilosella* L.) herba; Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) folium; Betulla (*Betula pendula* Roth.) folium; Anice verde (*Pimpinella anisum* L.) fructus; Achillea (*Achillea millefolium* L.) herba c.; Cipresso (*Cupressus sempervirens* L.) conus; Vite Rossa (*Vites vinifera* L.) folium; Rusco (*Ruscus aculeatus* L.) rhizoma; Centella (*Centella asiatica* L.) folium; Mirtillo (*Vaccinium myrtillus* L.) fructus; Alga Spirulina (*Spirulina maxima* L.) thallus; maltodestrine; antiagglomerante: ossido di silicio, stearato di magnesio.

● **Dose giornaliera raccomandata:** 3 compresse al giorno deglutite con abbondante liquido.

*Per la durata dell'assunzione sentire il parere del proprio nutrizionista.*

# Bi.C.Iulit

con Centella

**Integratori**

## ATTACK

### fiale bevibili

Integratore alimentare a base di Centella asiatica, fucus, colina e inositolo.



**15 fiale - 75 ml**

**La Centella agisce favorevolmente sugli inestetismi della cellulite, il Fucus svolge azione di stimolo del metabolismo favorendo l'equilibrio del peso corporeo.**

● **Ingredienti:** estratto acquoso di alga Fucus (Fucus vesiculosus L.) thallus 87,9%, Colina 5%, Inositolo 5%, estratto secco di Centella (Centella asiatica L.) folium 2% titolato al 40% in triterpeni e titolato in 10% di asiaticosidi, aroma.

● **Dose giornaliera raccomandata:** assumere il contenuto di una fiala al giorno preferibilmente la mattina dopo colazione.

**Come aprire le fiale:** Si sconsiglia l'apertura delle fiale sopra il bicchiere che si andrà ad usare, per evitare il rischio di far cadere frammenti di vetro all'interno. Per proteggersi da piccoli tagli alle dita, utilizzare un tovagliolo o un panno da cucina, con il quale facendo una piccola pressione, si romperà la fiala. Una volta rotte le due punte, versare il contenuto in un bicchiere e diluire con acqua più o meno abbondante, a seconda del consiglio ricevuto

*Per la durata dell'assunzione sentire il parere del proprio nutrizionista.*



# Bi.C.lulit

con Centella

Cosmetici

## SKIN FIRMING



Crema corpo - Tubo 150 ml

*Bi C lulit crema corpo è una crema - gel fresca e di rapido assorbimento, utile coadiuvante nel trattamento degli inestetismi della cellulite. Gli estratti naturali di centella asiatica, alghe marine e fiore di loto marittimo, potenziati dall'attività lipolitica della caffeina, attivano la circolazione cutanea e stimolano il metabolismo dei grassi, agendo in sinergia con gli estratti di escina e tè verde biologico, dalle proprietà tonificanti e drenanti. La miscela di olii essenziali tonificanti e rigeneranti, tra cui il pompelmo, finocchio e limone, facilita il massaggio e la penetrazione dei principi attivi, rendendo il prodotto straordinariamente efficace. Applicata regolarmente, la crema Bi C lulit crema corpo donerà alla vostra pelle tono, morbidezza ed elasticità, contrastando e combattendo l'aspetto a "buccia d'arancia".*

● **Ingredients:** Aqua, Camellia sinensis leaf water, Glycerin, Alcohol denat.\*, Helianthus annuus seed oil\*, Macadamia ternifolia seed oil\*, Butyrospermum parkii butter\*, Ethyl hexyl palmitate, Caffeine, Cetearyl alcohol, Cetearyl glucoside, Centella asiatica extract, Coffea arabica bean extract, Escin, Lotus maritimus flower/leaf extract, Sphacelaria scoparia extract, Palmaria palmata extract, Cocos nucifera oil, Chondrus crispus extract, Algae extract, Gardenia tahitensis flower, Mentha piperita oil\*, Citrus paradisi peel oil\*, Citrus limon peel oil\*, Foeniculum vulgare dulce fruit oil, Mentha arvensis leaf oil, Menthol, Maris sal, Lecithin, Dehydroxanthan gum, Sclerotium gum, Tocopheryl acetate, Tocopherol, Dehydroacetic acid, Benzyl alcohol, Limonene°, Citral°, Linalool°.

● **Modalità d'uso:** applicare regolarmente mattina e sera la crema gel sulle zone trattate con movimenti circolari dal basso verso l'alto, insistendo sulle zone più critiche.

Fase iniziale o di preparazione	Fase urto	Fase mantenimento
<p>BEVANDA Alcacell* 1 misurino in 1/2 bicchiere di acqua al mattino</p>	<p>BEVANDA Alcacell* 1 misurino in 1/2 bicchiere di acqua al mattino +</p> <p>COMPRESSE 2 compresse, 1 prima di colazione e 1 prima del pranzo +</p> <p>FIALE BEVIBILI 1 fiala in acqua da bere al mattino</p>	<p>BEVANDA Alcacell* 1 misurino in 1/2 bicchiere di acqua al mattino +</p> <p>COMPRESSE 1 compressa al mattino durante la colazione</p>
<p style="text-align: center;"><b>CREMA CORPO</b></p> <p>Applicare regolarmente mattina e sera la crema gel sulle zone trattate con movimenti circolari dal basso verso l'alto, insistendo sulle zone più critiche.</p>		

\* La bevanda Alcacell va usata prima e durante le **2 fasi (urto e mantenimento)** ed in ogni stagione si presentassero le manifestazioni di acidosi e ossidazione (invecchiamento precoce).

Gradevole e ideale per poter essere assunta, diluita con tanta acqua, in primavera ed in estate durante lo sport, sotto il sole o sulla tavola come complemento ad una "dieta sana", ricca di frutta e verdura, soprattutto L.F.S. (locale fresca e stagionale).

**Per la durata di questa integrazione suggeriamo di interpellare il proprio medico, erborista / farmacista o consulente di fiducia.**

Interazioni negative e/o controindicazioni al percorso ed alle sinergie, ad oggi non rilevate.

## Chi può avere beneficio da BiClulit?

- Chi vuole vivere in **maniera sana**, modificando in meglio il proprio stile di vita, spesso causa di stress ossidativo e di acidosi, anche per diete proteiche o ipercaloriche.
- Chi non ama avere eccessi di grasso di deposito (adiposi localizzata).
- Chi non vuole dividere la vita con tossine e con radicali liberi in eccesso.
- Chi vuole un sistema linfatico fisiologicamente attivo per un'azione drenante costante.
- Chi vuol proteggere il proprio fegato, maggiore organo di depurazione dell'organismo, iniziando con un buon funzionamento delle funzioni intestinali.
- Chi vuole mantenere il sistema circolatorio fisiologicamente equilibrato.
- Chi soffre per la pesantezza, dolorabilità e gonfiori degli arti inferiori.
- Chi vorrebbe avere gambe sane e belle, prive di inestetica buccia d'arancia.

**Crema e lozioni aiutano, ma la strada più seria è quella di seguire una dieta sana ed equilibrata....**

**praticando una leggera ma continua attività fisica, ed usando integratori di sicura qualità ed efficacia.**



## Scopri la tua cellulite

- A) Hai il gluteo più sviluppato delle spalle?
- B) Consumi male la suola delle scarpe?
- C) Hai pesantezza alle gambe, alla sera?
- D) Hai talvolta gonfiore addominale?
- E) Hai noduli adiposi nello spessore della coscia?
- F) Hai capillari?
- G) Hai buccia d' arancia nelle cosce quando stai seduta?
- H) Appare la buccia d'arancia quando pizzichi la pelle?
- I) Hai la gamba a chiazze violacee e bianche in inverno?

**Sei hai almeno 2 di questi sintomi è ora di pensare alla tua salute e alla tua bellezza.**

### RICORDA

Le 3 misure da controllare sono:

- **Ombelico** (non vita)
- **Glutei** (a metà)
- **Coscia** (parte alta)

**L'obiettivo non è solo la buccia d'arancia, ma anche i centimetri in eccesso?**

Integrare il percorso BiClulit con una alimentazione sana e deacidificante, ti permetterà di rendere i vantaggi duraturi e profondi nel tempo.



Visitate il sito:

[www.ibersan.it](http://www.ibersan.it)

METODO

**3**EM  
ME

e il nostro percorso

[www.metodo3emme.it](http://www.metodo3emme.it)





Distributore esclusivo per l'Italia:  
Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711  
e-mail: [info@ibersan.it](mailto:info@ibersan.it) - [www.ibersan.it](http://www.ibersan.it)

