

EMOTIONAL

- Dietro ogni tipologia di sovrappeso si annida un disequilibrio percettivo della sfera emozionale.

Tale disarmonia gioca pesantemente a sfavore della persona che vorrebbe migliorare il proprio problema di sovrappeso; spesso, le persone si fermano al numero visualizzato sul display della bilancia, il cosiddetto peso corporeo, trascurando a piè pari il carico che sta schiacciando il loro "essere".

- Quello stato delle cose nella vita che possono mettere in ginocchio l'entusiasmo, la volontà, l'autostima, la determinazione, il coraggio e altro ancora. Tutti elementi importanti, oserei dire determinanti, per la realizzazione del progetto di "lasciare dietro di sé le vecchie abitudini, i vecchi modelli esistenziali".

La concausa di un disequilibrio nutrizionale risiede anche nel senso di inadeguatezza, di fallimento, nel senso di colpa, d'inferiorità che spesso alberga negli intimi pensieri delle persone interessate.

Tre diverse tipologie di sostegno che vanno a supportare il periodo critico-motivazionale che la persona incontra durante le varie fasi del 3EMME.

- I Fiori scelti per ogni tipologia di SOS Emotional sono stati selezionati tenendo in considerazione TRE distinti elementi caratteriali, quindi esigenze individuali che troviamo più frequentemente nelle persone che si accingono al percorso nutrizionale 3EMME.

- Qualunque tipo di dolore interiore nasce da un deficit personale o relazionale d'amore. Il termine Amore ha una radice profonda nello stato di equilibrio del vero Bene. Il sentirsi in buona forma fisica è parte di questo Benessere, è parte dell'Essere Bene.

METODO
3EMME
MANTENIMENTO MASSA MAGRA

Per saperne di più sul Metodo 3EMME
visita il sito

www.metodo3emme.it

IBERSAN

Distributore esclusivo per l'Italia:
Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711
e-mail: info@ibersan.it - www.ibersan.it

Numero Verde
800-622847

METODO
3EMME
MANTENIMENTO MASSA MAGRA

Ainsworths

EMOTIONAL



sentiveri

I fiori scelti per ogni tipologia di **SOS EMOTIONAL** sono stati selezionati come strumento di sostegno emozionale durante il percorso che in sole 6 settimane (**RESET-RESTART-REMIX**), ti permetterà di approdare, con più serenità, allo stile di vita "ideale" **REGULAR**.

SOS EMOTIONAL ONE



Walnut, Impatiens, White chestnut

SOS EMOTIONAL TWO



Gentian, Cerato, Star of Bethlehem

SOS EMOTIONAL THREE



Larch, Mimulus, Pine

persone di **indole emozionale impaziente**

ONE è stato pensato per quelle persone mentalmente impazienti di raggiungere l'obiettivo, ossessionate dal senso di fame, incapaci di accettare le sensazioni di cambiamento del proprio bioritmo, persone bisognose di continue rassicurazioni.



persone di **indole emozionale sopita**

TWO è stato realizzato tenendo in considerazione quelle persone che per motivi propri sono rinunciatricie, tendono alla sfiducia nelle proprie capacità, sono rassegnate ad un ulteriore insuccesso.



persone di **indole emozionale dipendente**

THREE è stato messo a punto per quelle persone che indotte dagli altri si sottopongono ad estenuanti sacrifici per motivi salutistici o estetici. A loro non interesserebbe questo "controllo" ma lo accettano solo per timore del giudizio altrui senza tenere in considerazione il proprio benessere.

