

## Chi può essere interessato

- Chi ritiene di soffrire di **irregolarità intestinale**
- Chi necessita rigenerare **la flora intestinale**
- Chi vuole equilibrare **i livelli di grassi "cattivi" nel sangue**
- Chi non sopporta più **i "gonfi" intestinali o addominali**



**IBERSAN**

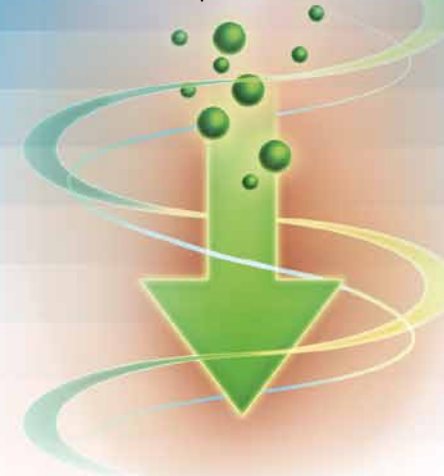
Distributore esclusivo per l'Italia:  
Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711  
e-mail: info@ibersan.it - www.ibersan.it

Numero Verde  
**800-622847**



# PlantagoLax®

Integratore alimentare  
a base di piante e derivati con **Psyllium**



Contribuisce a  
regolare e mantenere il  
**TRANSITO  
INTESTINALE**

Non contiene  
LIEVITO-LATTOSIO-GLUTINE

**Fontiveri**

## La pigrizia intestinale da cosa dipende?

La sedentarietà, lo scarso esercizio fisico, le cattive abitudini alimentari, i viaggi, lo stress, sono spesso la vera causa della pigrizia intestinale.

Dalla pigrizia dell'intestino non derivano solo pesantezza o gonfiore addominale ma spesso sensazione di malessere, svogliatezza, mancanza di energia e pallore. Ciò accade perché, se le scorie del processo digestivo non vengono regolarmente eliminate dopo la digestione, le tossine in esse contenute rimangono troppo a lungo nel tubo digerente e vengono riassorbite, intossicandoci.

L'effetto "Bifidus" del **Plantagolax** contribuisce oltre che al benessere dell'intestino, a favorire la rigenerazione della sua flora batterica e ad un suo fisiologico sviluppo.

**Plantagolax**, può essere assunto da tutti, e per periodi di tempo prolungati.

Tanto più l'uso sarà ripetuto ad intervalli regolari, tanto più i risultati saranno profondi e fisiologicamente validi.

## PlantagoLax

Con **Plantago ovata (Psillio)**  
e **Fruttooligosaccaridi da Cicoria**.  
Alto contenuto in fibra. Effetto bifidus.

### Dose giornaliera raccomandata:

assumere 2 buste al dì. Una busta mezz'ora prima del pranzo e della cena.

### Modalità di utilizzazione:

versare il contenuto di una busta in un bicchiere vuoto, aggiungere abbondante acqua e mescolare energicamente. Consumare immediatamente.

### Effetto fisiologico:

Può coadiuvare il transito e la funzione intestinale.



# PlantagoLax



20 buste da 6g - 120g

## Cos'è:

- È un integratore alimentare a base di psillio semi e di inulina, un prebiotico ricavato dalla cicoria
- È un alimento che rispetta l'intestino
- È un alimento gradevole, solubile in acqua o altre bevande

## Cosa non è:

- Non è un farmaco
- Non è un lassativo irritante
- Non contiene conservanti, né prodotti di sintesi
- Non contiene fibre insolubili

## Alcuni brevi cenni sullo "psillio".



Lo **psillio** contiene **mucillagini** che sono **polisaccaridi** di composizione chimica molto complessa, appartenenti alla categoria delle  **fibre solubili**  e dotati di effetto emolliente, protettivo, anti-flogistico, stimolante della peristalsi.

Il rivestimento di questo seme, che si ottiene dalla **Piantaggine**, della specie **Plantago ovata**, è ricco di mucillagini che, a contatto con acqua, si rigonfiano fino a raggiungere 25 volte il proprio peso.

L'effetto sul transito, dipende quindi dalla capacità di richiamare liquidi nel "lume" intestinale che, dilatandosi, stimolano di conseguenza la peristalsi e l'evacuazione; effetto questo, tipico dei tonici cosiddetti "meccanici", particolarmente apprezzati per la loro sicurezza, efficacia e "dolcezza".

I semi di **psillio** vantano anche proprietà "**prebiotiche**", grazie alla loro capacità di favorire la crescita di una flora batterica acidofila (**effetto bifidus**) a discapito di specie batteriche ad azione putrefattiva.