

Ocularina^{Antiox}

Occhio alla tua vista!

STAI CURANDO LA TUA VISTA QUANDO

- ✓ **Segui una dieta sana ed equilibrata** che garantisce l'apporto di vitamine e minerali.
- ✓ **La proteggi dal sole** con occhiali da sole (ultravioletti 100%), cappelli o visiere.
- ✓ **Di quando in quando rilassi la vista**; socchiudi gli occhi, riposi gli occhi, fai esercizi rilassanti davanti agli schermi.
- ✓ **Sei e rimani in forma**; mantieni un peso adeguato e fai esercizio fisico regolare.
- ✓ **Tieni a bada** il colesterolo, l'ipertensione e il diabete.

NON STAI CURANDO LA TUA VISTA QUANDO

- ✗ **Fumi o ti fumano intorno**; il fumo che respiri e quello che va a contatto con i tuoi occhi aggredisce la "vista".
- ✗ **Assumi troppi zuccheri raffinati**: zucchero bianco, golosità o farinacei raffinati.
- ✗ **Stai troppo tempo davanti agli schermi** del computer, del tablet, del cellulare e lavori a una distanza inadeguata. Usi caratteri di scrittura e lettura inadeguati e non fai pause.
- ✗ **Non controlli l'illuminazione** in ufficio, al lavoro, in casa, l'intensità della luce deve essere adeguata.
- ✗ **Non fai controlli periodici** della tua salute in generale e della tua vista in particolare.

Ocularina^{Antiox}



Occhio
alla tua vista!



Distributore esclusivo per l'Italia:
Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711
e-mail: info@ibersan.it - www.ibersan.it

Numero Verde
800-622847



Ocularina Antiox

La **vitamina A** e lo **Zinco** contribuiscono al mantenimento della vista in condizioni normali.



- Con **betacarotene**
- Con **luteina**
- Con **Mirtillo**
- Con **vit. A e Vit. E**
- Con **minerali Zinco e Selenio**

INGREDIENTI

Carota in polvere (20.2%) (*Daucus carota* L.) radix, gelatina vegetale, agente di carica (cellulosa microcristallina), vitamina E (DL-alfatocoferile acetato), gelatina, destrosio, olio di oliva raffinato, antiossidante (ascorbato di sodio), maltodestrina, estratto di mirtillo rosso (*Vaccinium myrtillus* L.) fructus (4,8%), caroteni provenienti da alga *Dunaliella salina* (0,46%), lattato di zinco, luteina (0,94%), vitamina A (acetato di retinile), antiagglomeranti (magnesio stearato, biossido di silicio), selenito di sodio.

Caroteni	Per 2 capsule
Luteina	10 mg
β-carotene	4,87 mg
Criptoxantina + Zeaxantina	100 µg

DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA

2 capsule al giorno, una prima di colazione e una prima di cena.

EFFETTO FISIOLÓGICO

La vitamina A e lo Zinco contribuiscono al mantenimento della normale capacità visiva. La vitamina E, il Selenio e lo Zinco contribuiscono alla protezione delle cellule contro il danno ossidativo.

PRESENTAZIONE

Contenuto 60 capsule - 31g

L'esposizione continua agli schermi (televisione, computer, cellulare, tablet, etc..) ai raggi del sole, alle luci potenti, aggrediscono uno degli organi più delicati del nostro corpo, gli occhi.

Giornalmente questi piccoli danni si riparano, però il passare degli anni e vari fattori ossidativi, possono diminuire questa nostra capacità. Di conseguenza la capacità di visione si riduce a partire dai 40/45 anni. Possono esserci cambiamenti nella qualità della visione. Andrebbero fatte revisioni periodiche della vista.

MISURA LA SALUTE DELLA TUA VISTA

Valuta con questo semplice test se la tua vista è a rischio

Se la tua risposta è...		PUNTI	
Sei di pelle bianca (caucasica o mediterranea?)	Si	+0,5	<input type="checkbox"/>
Qualche familiare ha sofferto di maculopatia	Si	+4	<input type="checkbox"/>
Sei donna	Si	+1	<input type="checkbox"/>
Fumi o sei stato fumatore /fumatrice	Si	+5	<input type="checkbox"/>
Sei sovrappeso	Si	+1	<input type="checkbox"/>
	Sovrappeso	0	
	No	-1	
Diabetico	Si	+4	<input type="checkbox"/>
Ipereso	Si	+3	<input type="checkbox"/>
Mangi sufficiente frutta e verdura? (ogni giorno almeno due pezzi di frutta e 2 piatti di verdura e/o insalate)	Si	-4	<input type="checkbox"/>
Fai esercizio fisico regolarmente	Si	-2	<input type="checkbox"/>
Lavori costantemente con computer o tablet?	Si	+2	<input type="checkbox"/>
Quanti anni hai....?	45-49	+0,5	<input type="checkbox"/>
	50-59	+1	
	60-69	+2	
	70-79	+3	
	80 o più	+4	
Totale			<input type="checkbox"/>

RISULTATI DEL TEST:

RISCHIO BASSO: PUNTEGGIO SOTTO IL 5:

Probabilmente la tua vista si conserva in buona salute

Sei sicuramente in grado di conservare la qualità della tua visione ma non abbandonare il corretto stile di vita e alimentarti con tanta frutta e verdura.

RISCHIO MEDIO: PUNTEGGIO TRA 5 E 10:

Probabilmente tu non lo hai percepito ma la tua vista è sottoposta ad una aggressione sufficientemente intensa. E' necessario ridurre i fattori di rischio (fumo-peso, etc..) e verificare assolutamente la correttezza della tua dieta. Possono essere consigliabili integratori antiossidanti.

RISCHIO ALTO: PUNTEGGIO SUPERIORE A 10

Probabilmente ti stai rendendo conto che "non vedi più come prima" se non lo hai consultato, forse occorrerebbe prevenire, incontrando il tuo medico o specialista.



La cornea, la retina, il cristallino sono molto delicati e le aggressioni ripetute, ossidando le loro strutture, possono danneggiarle irrimediabilmente provocando problemi molto seri (cataratta, degenerazione maculare, riduzione della vista).

I NUTRIENTI AMICI DEI TUOI OCCHI

Secondo le indicazioni sulla salute dell'EFSA (Agenzia Europea sulla sicurezza degli alimenti) e della CEE:

- La vit. A e lo Zinco contribuiscono al mantenimento della vista.
- La vit. A, il Selenio e lo Zinco agiscono come antiossidanti che contribuiscono alla protezione cellulare del danno ossidativo.
- Lo Zinco favorisce l'uso normale della Vit. A da parte dell'organismo.
- La salute delle cellule retiniche con funzioni visive (fotorecettori) dipende dai pigmenti che contengono (luteina e zeaxantina) e facilitano la sua attività e le proteggono dalla luce.

Vit. B e caroteni

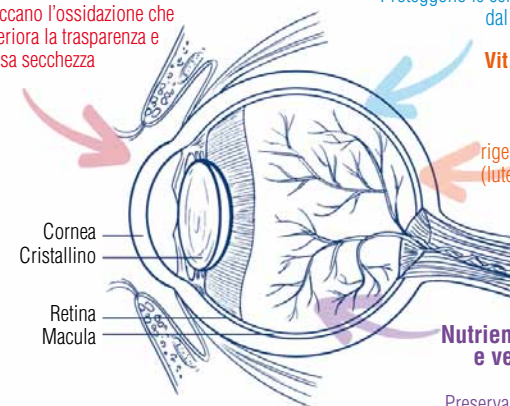
Bloccano l'ossidazione che deteriora la trasparenza e causa secchezza

Vit. A, C, E, Zinco e Selenio

Proteggono le cellule foto recettrici dal danno ossidativo

Vit. A, C, E, Zinco e Caroteni

Mantengono l'acutezza visiva e rigenerano i pigmenti (luteina - zeaxantina)



Nutrienti della frutta e delle alghe

Preservano la circolazione e la visione notturna