



Il Mango, è una pianta da frutto originaria dell'Australia, dell'Africa e delle zone a clima caldo del continente europeo. E' caratterizzata da un fusto che può raggiungere i 25 metri di altezza e da foglie ovali o lanceolate di colore verde lucido. I fiori sono riuniti in pannocchie di colore rosa, bianco o arancio e fanno la propria comparsa al termine della stagione invernale o all'inizio della primavera.



I frutti sono costituiti da drupe ovali di varie dimensioni e colori diversi a seconda della specie. La polpa è gialla, consistente o cedevole a seconda del grado di maturazione. Solitamente la Mangifera indica si coltiva come albero da frutto, ma non è detto che non possa essere allevata come pianta ornamentale, da tenere in giardino o in vaso, all'interno delle mura domestiche, dove raggiungerà dimensioni più contenute.



#### I semi sono ricchissimi di fibre solubili



Composto dall'81% di acqua, il Mango è un frutto dalla forma ellissoidale, di consistenza soda e dalla polpa di colore giallo-arancio, molto succosa e saporiti.



Il Mango, inoltre, è ricco di sostanze nutritive, soprattutto di antiossidanti come i polifenoli e circa 25 differenti carotenoidi, tra cui il beta-carotene. Contiene: quasi tutte le vitamine del gruppo B, vitamina C, D, E, K e J. Aminoacidi, tra cui la serina, l'acido aspartico, la lisina e l'arginina. Zuccheri e fibre. Zinco, potassio, magnesio, ferro, rame, calcio, fosforo e sodio.



Distributore esclusivo per l'Italia:

Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711

e-mail: info@ibersan.it - www.ibersan.it



vigor **in**forma®

Perchè non intervenire sul **metabolismo energetico?**

**+mango - fame**



Migliora l'**efficacia** della tua **dieta** con le **proprietà** del **Mango**



Con **Vigor in forma Mango**, in **capsule**, si completa ed aggiorna la proposta nutrizionale mirata a sostenere il cliente che intende seguire un percorso dietetico mirato alla perdita di peso, nel contesto complessivo di un corretto stile di vita.

Il Mango agisce sul metabolismo energetico contribuendo al normale metabolismo dei macronutrienti (carboidrati) e degli acidi grassi.

**+mango-fame**



vigor **in**forma®

**Mango**

dalle piantagioni del Gabon  
(Africa equatoriale)

**CAPSULE VEGETALI**

**Integratore alimentare**  
a base di piante e derivati  
con Biotina e zinco



40 capsule – 20g

La dose giornaliera raccomandata è 2 capsule al giorno, una prima di pranzo e cena.

Le capsule di estratto di semi di Mango, sono un'importante novità sul piano nutrizionale per il controllo dell'assorbimento del glucosio e dei grassi nel tratto intestinale. Principali artefici di questo risultato, sono le fibre solubili che caratterizzano l'estratto dei semi. Un significativo controllo dei livelli di amilasi (come si evince da test di laboratorio) è l'altro fattore che concorre a determinare una riduzione dell'assorbimento dei carboidrati. Tale effetto, com'è di qualche evidenza, porta ad una **riduzione del peso corporeo già dopo le prime 2/3 settimane di assunzione**. I risultati che si evidenziano possono essere riassunti in: ridotti livelli postprandiali di glucosio - ridotti livelli di insulina - minore appetito lontano dai pasti. Aumento della adipogenesi e conseguentemente di leptina inducono un ottimale utilizzo delle calorie con riduzione del peso corporeo e del grasso corporeo e dei più importanti parametri antropometrici (misure vita, glutei, cosce).

**+mango**  
**-fame**



Recenti ed importanti studi clinici, riferiscono che, con somministrazione di **150 mg di estratto di semi di Mango**, prima di ogni pasto, sono stati ottenuti risultati positivi. La riduzione del peso, il controllo del metabolismo dei lipidi e una probabile importante componente genetica, spiegano il crescente interesse della classe medica per la pianta del Mango, come argine possibile all'epidemia globale del sovrappeso e del diabete con dislipidemie.