

# KIKU



# KIKU

è parte integrante di **vigor forma**



## IBERSAN

Distributore esclusivo per l'Italia:  
Forlì - Via degli Scavi, 27 - tel. 0543 774174 - fax 0543 774711  
e-mail: info@ibersan.it - www.ibersan.it

# KIKU

## ... bruci subito e senza fatica ...

Svolgere una regolare attività fisica **favorisce** uno **stile di vita sano**, con notevoli benefici sulla salute generale della persona.



### SINERGIA CONSIGLIATA NEI PIÙ MODERNI PERCORSI NUTRIZIONALI

COMPRESSE



Integratore alimentare a base di Garcinia, Caffè verde e Coleus

## Saniveri

Numero Verde  
800-622847

## COLEUS E FORSKOLINA

Il Coleus appartiene alla famiglia delle labiate ed è pianta perenne con altezza fino ad un metro. E' caratteristica delle regioni asiatiche.

La forskolina è il principio attivo principale del Coleus ed è contenuto dallo 0.1 allo 0.5% in peso.

Originariamente il Coleus fu usato per secoli nell'ayurveda come sostegno cardiocircolatorio e respiratorio.

Attualmente il Coleus deve essere titolato tra il 15 e il 20% e dosato almeno a 100/150 mg al giorno, per poter essere (come da bibliografia internazionale) efficace nell'aumento della lipolisi e del metabolismo basale. **EFFETTO BRUCIA GRASSI**

## GARCINIA CAMBOGIA

La Garcinia ricavata dalle bucce del frutto della Garcinia Cambogia cresce nelle aree centro asiatiche. Il suo principio attivo fondamentale è l'acido idrossicitrico (normalmente molto raro in natura), molto importante perché in grado di ridurre la sintesi degli acidi grassi con conseguente riduzione del colesterolo ed aumento del **SENSO DI SAZIETA'**.

## CAFFE' VERDE (CRUDO)

Unica nota di contatto fra Caffè Verde e il Caffè tostato è la caffeina (Metilxantina). Tale sostanza, contenuta in dose nettamente inferiore nel Caffè Verde, promuove lo **SMALTIMENTO DEL TESSUTO ADIPOSO**.

Il Caffè Verde possiede anche una potente azione antiossidante dovuta ai polifenoli e all'acido ferulico. E' evidente che il Caffè Verde (come le altre due piante) per essere efficace parte da uno stile di vita corretto e un minimo di attività fisica (passeggiare).

# KIKU



IL **PESO OTTIMALE**  
CIOE' IL **SUCCESSO VERO**  
E IL **DIMAGRIMENTO SANO**  
SI OTTENGONO SOLO CON  
**INTEGRATORI + STILE DI VITA!!**

## Quale stile di vita?

- ◆ Dieta sana (ricca di frutta e verdura)
- ◆ Limitato apporto di grassi
- ◆ Limitato uso di proteine animali
- ◆ Acqua buona (1.5 litri al dì)
- ◆ Poco vino ma buono (no superalcolici)
- ◆ Mantenere intestino e reni attivi
- ◆ Passeggiare almeno 30 min. tutti i giorni
- ◆ No fumo – poco caffè

## CONOSCETE QUESTE 3 SOSTANZE?

CCK

ADIPONECTINA

LEPTINA

*La loro presenza in **EQUILIBRIO**  
nella attività del nostro laboratorio  
interno, porta:*

- ◆ *Riduzione sana e fisiologica dell'appetito*
- ◆ *Miglioramento del livello del metabolismo basale*
- ◆ *Aumento del consumo di grassi*
- ◆ *Riduzione dei depositi di grassi*

**SI PUÓ RAGGIUNGERE QUESTO  
OBIETTIVO CON**

